

Workshop di orientamento al lavoro e sviluppo competenze trasversali

Career Service UniCT

Costruire il proprio futuro professionale: strumenti, strategie e simulazioni

Durata complessiva: 8 ore (2 incontri da 4 ore ciascuno)

Destinatari: studenti e studentesse/laureandi e laureande DSC UniCT

Metodologia: lezioni frontali partecipate, laboratori pratici, esercitazioni individuali e di gruppo, simulazioni

1° incontro 6 marzo: Canali di orientamento al lavoro, dal progetto professionale al cv (4 ore)

- Presentazione del Career Service UniCT
 - Servizi di orientamento
 - Career Lab, seminari, placement, recruiting day
 - Portale job placement e opportunità per studenti e laureati
- Dal profilo personale al progetto professionale
 - Motivazione, valori, interessi
- Il CV efficace
 - Struttura e contenuti
 - Errori più frequenti
- Personalizzazione del CV in base all'offerta
- La lettera di presentazione
 - Quando serve
 - Come scriverla in modo mirato ed efficace

Attività

- Laboratorio pratico di scrittura del CV
- Esercitazione: adattare il CV a un annuncio reale

2° incontro 12 marzo: Personal branding (LinkedIn). Il processo di selezione e il colloquio (4 ore)

- Self branding e web reputation
 - Coerenza tra identità personale e professionale
 - Immagine online e reputazione digitale
- LinkedIn come strumento professionale
 - Profilo efficace (headline, summary, esperienze)

- Networking e visibilità
- Uso attivo della piattaforma (contenuti, candidature, contatti)

Attività

- Laboratorio LinkedIn
 - Analisi e ottimizzazione del profilo
 - Scrittura headline e "About"
- Simulazione: ricerca di offerte e candidature su LinkedIn
- Il mercato del lavoro oggi
 - Competenze richieste e trend occupazionali
 - Differenza tra hard skills e soft skills
- I processi di recruiting
 - Screening CV
 - Colloquio individuale
 - Colloquio di gruppo e assessment
- Il colloquio di lavoro
 - Domande frequenti
 - Comunicazione verbale e non verbale
 - Gestione dell'emozione
- Errori da evitare e strategie vincenti

Attività

- Simulazione di colloquio di lavoro
 - Role playing candidato/selezionatore